

KENPOSアプリから自動記録の場合

アプリでの自動記録をするには、以下の設定が必要です（※初回設定時に登録済みの方は再度の登録は不要です）



※歩数はアプリ起動時に連携されますので、アプリは定期的に起動をお願いします

1. アプリを起動 ⇒ 設定



2. 目標・データ取得設定



3. iPhone…iOSヘルスケア Android…Google Fit を選択

※Fitbitをご利用の方は、Fitbitアプリからの連携も可能です



※ご利用端末にiOSヘルスケア、Google Fit、Fitbitのアプリがダウンロード済みか必ずご確認ください。アプリがダウンロードされていない場合、歩数連携されません。

KENPOSアプリから手動記録の場合



1. アプリを起動 ⇒ 記録



2. 昨日の歩数を入力する



3. 歩数を入力 ⇒ 更新する



KENPOSサイトから手動記録の場合



1. 毎日の記録 ⇒ 昨日の歩数を入力する



2. 歩数を入力 ⇒ 更新する

