

参加準備スタート前チェック

イベント参加前に、以下の順番でKENPOSの設定を行っておくと毎日の記録が簡単に行えます。

STEP1 Q: KENPOSをすでに使用していますか？

【はい】 → STEP2へ

【いいえ】 → 初回登録が必要です。

- ①「初回登録」は、必ず ソニー健保加入者専用『マイページ』から進んでください。
- ② KENPOSの初回登録を行ってください。『手順はこちら』



- × KENPOSサイトの『初回登録/ログイン画面』は使用できません。
- × KENPOSアプリは「初回登録」前にダウンロードしても使用できません。

※ ソニー健保加入者専用『マイページ』を利用したことが無い方は[こちら](#)

STEP2 Q: KENPOSをすでに使用していますか？

【はい】 → STEP3へ

【いいえ】 → ソニー健保加入者専用『マイページ』から進んでください。

ソニー健保加入者専用『マイページ』を経由せずにアクセスできて簡単です。

〔設定に必要な物〕

KENPOSの初回登録時に入力した「メールアドレス」と「パスワード」

ソニー健保加入者専用『マイページ』の「ログインID」と「パスワード」ではありません。



STEP3 Q: KENPOSをすでに使用していますか？

【はい】 → 準備は完璧です！

【いいえ】 → 「KENPOSアプリ」とスマホの歩数を連携しよう！

アプリ起動時に歩数が自動で連携されます

※連携方法が不明な場合は、アプリログイン後「KENPOSアプリの設定方法」内「KENPOSアプリとデバイスの連携方法」をご確認ください。

※こまめにアプリの軌道をしてください。

