

# KENPOSアプリから自動記録の場合

アプリでの自動記録をするには、以下の設定が必要です（※初回設定時に登録済みの方は再度の登録は不要です）



※歩数はアプリ起動時に  
連携されますので、アプリは  
定期的に起動をお願いします

## 1. アプリを起動 ⇒ 設定



## 2. 目標・データ取得設定



## 3. iPhone…iOSヘルスケア Android…Google Fit を選択

※Fitbitをご利用の方は、  
Fitbitアプリからの連携も可能です



※ご利用端末にiOSヘルスケア、Google Fit、Fitbitのアプリが  
ダウンロード済みか必ずご確認ください。  
アプリがダウンロードされていない場合、歩数連携されません。