ソニー健康保険組合　データヘルス計画書　概要

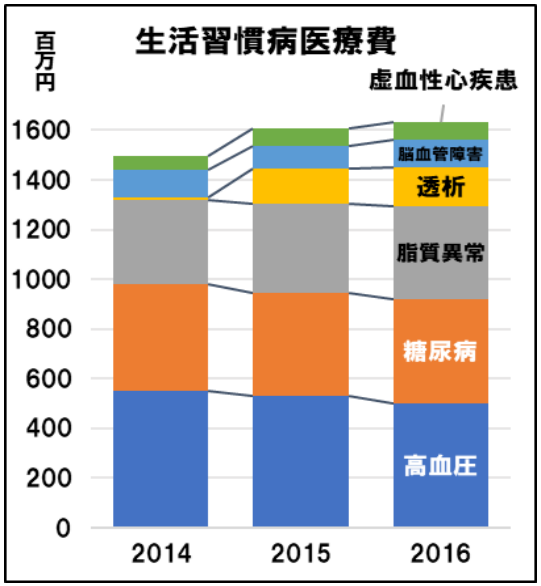
【基本情報】	男性	女性	計
被保険者（社員）	42,548人	11,843人	54,391人
平均年齢	43.53歳	40.27歳	42.82歳
被保険者（特退）	3,231人	245人	3,476人
被保険者合計	57,867人		
全加入者合計	122,982人		
適用事業所数	６３ヵ所		

【事業全体の目的】

ソニー健保は、より質の高い健康づくり活動、疾病予防活動を展開して、
加入者が健康的な生活習慣（食事、運動、禁煙、睡眠、節酒）の定着を
はかることで、健康寿命の延伸とQOLの向上と、医療費適正化を目指します！

重点課題①　生活習慣病重症化の予防

糖尿病や高脂血症、人口透析の医療費が増加しています！



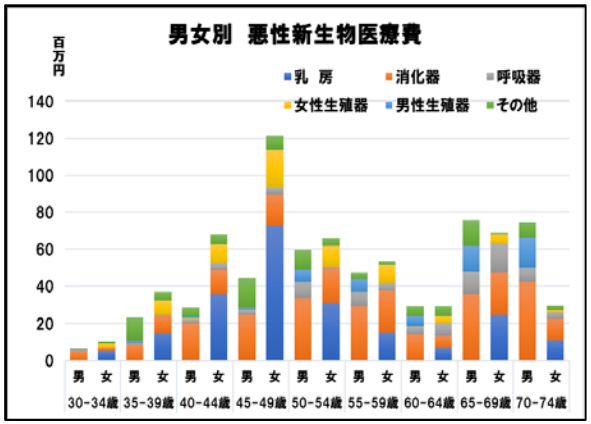
特定健診、特定保健指導率の向上をはかります。

【実施率目標(％)】		2018	2019	2020	2021	2022	2023
特定健診	社員	94	95	97	98	99	100
	家族・退職者	58	60	62	63	69	75
特定保健指導	社員	18.5	23	27.5	32	37	59
	家族・退職者	15	17	19	22	28	30

その他、有所見者への受診勧奨や、メタボ対象以外の有所見者に対する保健指導も行っていきます。

重点課題②　がん対策

男性は消化器がん、女性は乳がんの医療費が高く、特に女性は若年世代から婦人科、乳がんの医療費が増えています！



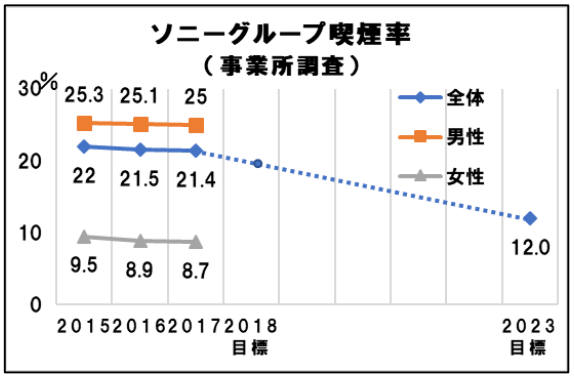
がんの早期発見を目指し、がん検診受診率、及び、精密検査率のアップをはかります。又、若年世代の子宮がん検診補助をスタートします。

【被扶養者・特退】現在の受診率		受診率目標	精密検査率目標
肺がん	46.4%	50％以上	80～90％以上
胃がん	33.0%		
大腸がん	44.8%		
乳がん	33.4%		
子宮頸がん	28.5%		

その他、がん講演会開催や、広報誌、Webサイト等を利用して、がんに関する最新情報を提供します！

重点課題③　喫煙対策

喫煙率の低下が停滞しています。



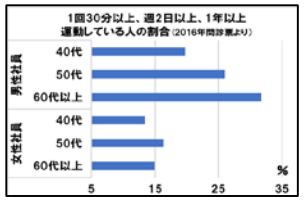
事業所と一緒に喫煙対策を推進していきます。禁煙アプリ等、多彩な禁煙サポートツールを準備します

その他の課題

歯科医療費が増加傾向！
なかでも、歯周病疾患が増えています

事業所歯科検診率の向上
無料歯科健診の実施

運動習慣のある人が少ない



事業所歩きingへの補助
オールソニー歩きing大会開催
簡易型体力測定の実施