

# ソニー健康保険組合 第3期データヘルス計画書 概要

【基本情報】 ※R6年度予算書より	男性	女性	計
被保険者数（社員＋任意継続）	48,921人	15,385人	61,987人
平均年齢	43.95歳	41.30歳	43.31歳
被保険者数（特退）	2,168人	160人	2,328人
被保険者数合計	64,306人		
全加入者合計	117,399人		
適用事業所数	71カ所		

## 【事業全体の目的】

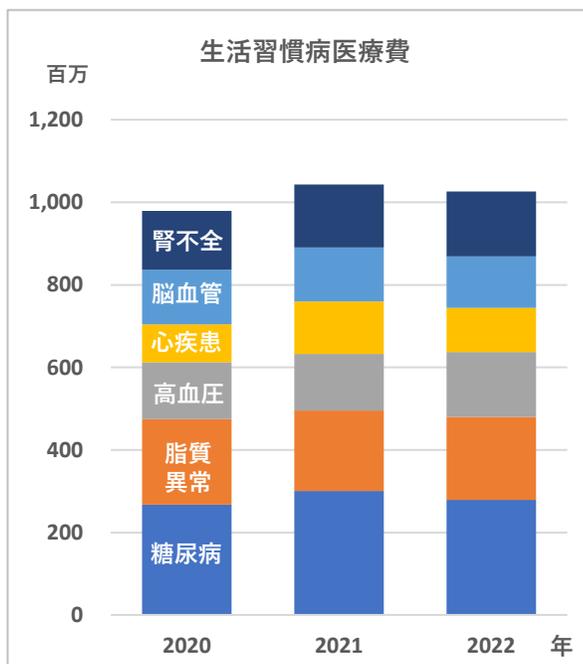
ソニー健保は、健康寿命の延伸とQOLの向上と医療費適正化を目指します。

◆より質の高い健康づくり活動、疾病予防活動を展開し、健康的な生活習慣（食事、運動、睡眠、禁煙、節酒）の定着を図ります。

◆疾病の予防・早期発見・早期治療で医療費の適正化を図ります。

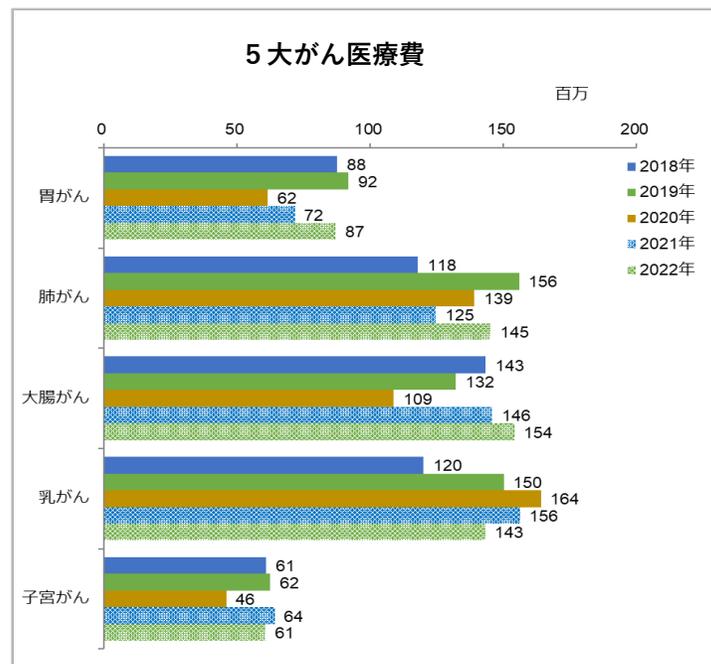
### 重点課題① 生活習慣病対策

糖尿病、脂質異常症、腎不全の医療費の増加がみられています！



### 重点課題② がん対策

大腸がん、乳がんの医療費が大きく増加しています。



### 重点課題③ 上手な医療のかかり方推進

重複・頻回受診の方にお手紙で状況を通知いたします。

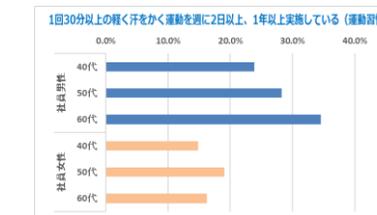
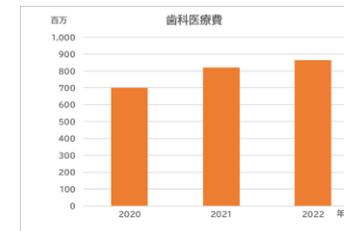
- ・重複受診：1か月間に同じ病名で受診した医療機関が3か所以上ある
- ・頻回受診：1か月間に同一医療機関に12回以上及び3か月連続して受診している
- ・重複服薬：連続した3か月間に、複数医療機関から同一薬効の薬剤を2種類以上処方されている月が2か月以上ある

後発医薬品の利用促進にむけた働きかけを継続していきます。



### その他の課題

歯科医療費が増加しています。運動習慣のある人が少ないです。



無料歯科健診の実施や歯科衛生に関する情報を提供します。

事業所歩きingへの費用補助  
オールソニー歩きing大会、オンライン歩きing大会開催

特定健診、特定保健指導の実施率の向上を図ります。

実施率目標 (%)	2024	2025	2026	2027	2028	2029
特定健診受診率	84	86	88	89	90	90
特定保健指導実施率	35	40	45	50	55	60

がんの早期発見・早期治療を目指し、がん検診受診率、精密検査受診率の向上をはかります。

実施率目標 (%)	
がん検診受診率	60
がん精密検査受診率	90

その他、がん講演会の開催やHAIJII、KENPOナビ、Webサイトを活用し、がんに関する最新情報を提供していきます。

その他、有所見者に対する医療機関受診勧奨や保健指導を行います。